



Individuelle Physiotherapie

Physio Therapie

Doris Windischbauer
Freiberufliche Physiotherapeutin



Gesundheit und **Lebensqualität** ist ein immer wichtiger werdendes Bedürfnis in der heutigen Zeit.

Hier komme ich als Physiotherapeutin ins Spiel.

Ich begleite Sie am Weg zur Heilung,
in der Rehabilitation und Prävention.

Termine nach Vereinbarung
Adresse Brunnenweg 11
4560 Kirchdorf/Krems
Telefon 0677 6169 0109
Internet facebook.com/IhrePhysiotherapie

Leistungen

- Manuelle Therapie
- Heilmassage/ Entspannungsmassage
- Medizinische Trainingstherapie
- Sportphysiotherapie
- Ganganalyse & -training



**Leben ist Bewegung.
Bewegung ist Gesundheit.
Gesundheit ist Leben.**

Leistungen



Manuelle Therapie



Medizinische Trainingstherapie

Leistungen



Sportphysiotherapie



Heilmassage

Physiotherapie ist...

eine individuelle Behandlung, bei der Sie als Ganzes – **Körper, Geist, Psyche** – im Mittelpunkt stehen.

Physiotherapie unterstützt Sie, Ihre **Gesundheit** wiederzuerlangen, zu erhalten und zu fördern.

Die Wiederherstellung von natürlichen Funktionen steht im Vordergrund und zahlreiche Methoden/ Techniken stehen hierbei zur Verfügung um eine Linderung von Symptomen, eine Regulation von muskulären Dysbalancen und Verbesserung von Bewegung und Haltung zu erreichen.

Mein wichtigstes Therapiewerkzeug als Physiotherapeutin sind meine Hände, mit denen ich manuelle Techniken wie Massagen oder Mobilisationstechniken durchführe - Aktive Übungen sind dabei ebenso wichtig.

Um nachhaltig Ihre Gesundheit zu fördern, ist es daher wichtig, dass Sie die **Verantwortung** über Ihren Körper/ Ihr Leben übernehmen und aktiv am Heilungsprozess teilnehmen

„Der Weg zum Ziel beginnt an dem Tag, an dem du die 100%ige Verantwortung für dein Tun übernimmst.“

Dante Alighieri